



# profile さとうりか

福島県いわき市出身  
青山学院大学法学部卒業

ラジオパーソナリティ（これまで、神奈川・静岡・群馬・茨城でレギュラー番組担当）・MC・ナレーター・リポーター・ライターとして活動中。インタビュー実績は2,000名以上。企画・構成・インタビュー・原稿作成まで担当可。出産後に宅録ノウハウを学び、自宅に収録機材や環境を整備。

## 資格

整理収納アドバイザー 1級

## 趣味

仏像鑑賞、お寺めぐり、アイドルを推すこと

## 担当番組

FM ぱるるん「COMBOX LIVE DISCUSS」  
毎週金曜日 17:00-20:00 生放送

## 「さとうりか」を聴く・見る



いつもココロに仏像を  
for Voicy



ラジオ番組  
for Spotify



インタビュー動画  
for YouTube

さとうりか お問い合わせ先

[310rika.com](http://310rika.com)  
[mail@310rika.com](mailto:mail@310rika.com)

## 主な経歴

### ラジオ

※明記されていないものはすべてパーソナリティ

- K-MIX（静岡エフエム放送）「K-MIX LEAGUE KANOGAWA 函南 MILKYS」
- TOKYO FM「BMW ドライバーズインフォ」リポーター  
「毎日に夢中～感動プロデューサー・小林章一」ナレーション
- FM GUNMA「Vitamin Cafe」
- FM 長野「ニューイヤースペシャル マイケル・ブーブレ～It's A Beautiful Day～」
- FM ぱるるん「Quality of Life」「JREAST MITO Design Your Story」  
「COMBOX DIG TRAX」「Robots be exited」

### 生配信

- ALMA presents submission STORM（ブラジリアン柔術ジム対抗戦）
- 一般社団法人 Enjoy Judo 主催 子狼杯（小学6年生体重別柔道大会）

### MC

- Bリーグ 茨城ロボッツ 選手トークショー
- MIN-ON クラシック・プレミアム 西本智実指揮 ショスタコフヴィチ交響曲第5番「革命」～渾身のシンフォニー～@東京芸術劇場
- 茨城県水戸生涯学習センター主催 県民大学「仏さまとおしゃべり」
- 「井東探偵事務所/時給1041円」完成試写会・トークショー
- 日本郵船グループオンラインセミナー・スペシャルセッション  
他、フォーラム・記念式典のMC多数。婚礼は500組以上担当。

### ナレーション

※宅録実績あり

- 日本メディカルシステム株式会社 採用動画
- 仏像ブランド イスム 2021年コンセプトムービー
- 湘南台文化センタープラネタリウム特別プログラム  
「プラネタリウム公開ラジオ～with レディオ湘南～」
- interfm ラジオ CM  
「羽田空港クリスマス点灯式」  
「三菱地所ホーム」
- 茨城県大子町「NATURE BASE DAIGO」TVer用CM

### 講師

- 公益社団法人玉川法人会第9支部主催  
「ラジオパーソナリティ直伝！伝わる話し方のコツ」